



BIO Spirulina

Zur Förderung der Bildung von roten Blutzellen,
zur Unterstützung der Zellteilung und der Funktion
des Immunsystems *



BIO Spirulina

Zur Förderung der Bildung von roten Blutzellen,
zur Unterstützung der Zellteilung und der Funktion
des Immunsystems *

* laut Stellungnahme der europäischen Behörde
für Lebensmittelsicherheit (EFSA)



Verzehrempfehlung
Tabletten:
3 x täglich 4 Tabletten vor oder zu den Mahlzeiten
mit genügend Flüssigkeit verzehren.

Pulver:
3 x täglich 1 Teelöffel vor oder zu den Mahlzeiten
mit genügend Flüssigkeit verzehren.

Änderungen vorbehalten.



Zertifizierung: DE-ÖKO-001

GSE Vertrieb GmbH • DE-66119 Saarbrücken • www.gse-vertrieb.de • Januar 2012

BIO Spirulina

Sonnenverwöhnte, energiegeladene Spirulina-Mikroalgen aus ökologischer Aquakultur und gemäß Naturland-Richtlinien zertifiziert.

Allgemeines

BIO Spirulina aus der spiralförmigen Blaualge *Spirulina platensis* zählt zu den ältesten bekannten Organismen. Sie ist keine Meeressalge, sondern gedeiht in stark alkalischen Gewässern in subtropischen Gebieten. Bereits Azteken und Mayas wussten vor vielen Jahrhunderten um die besonderen Wirkungen dieser Mikroalge.

Anbau

Unser reines, naturbelassenes Spirulina wird ohne Pestizide in mineralreichem Wasser in völlig isolierter Lage angebaut. Die Nähe zum Äquator bietet ein optimales Klima. Durch die starke Sonneneinstrahlung und die günstige Wasserzusammensetzung kann sich die Alge optimal entwickeln.

Ernte und Verarbeitung

Die Ernte der Algen erfolgt mit sorgfältiger Filterung und anschließender Reinigung. Direkt nach der Ernte werden die Spirulina-Algen schonend sprühgetrocknet und sofort luftdicht verpackt. Auch das verwendete Braunglas bietet einen optimalen Schutz zum Erhalt der wertvollen Inhaltsstoffe.

Zertifizierung

Der Bioanbau unserer Spirulina-Alge wird nach den besonders strengen Richtlinien des deutschen Anbauverbandes Naturland durchgeführt. Naturland garantiert, dass zur Düngung der Spirulina-Alge nur von Naturland zertifizierte biologische Dünger pflanzlichen Ursprungs eingesetzt werden. Zur Kultivierung der Algen schreibt Naturland den Einsatz von Wasser in Trinkwasserqualität bzw. Brunnenwasser vor. Naturland ist einer der wenigen Bioverbände, der auch die Einhaltung von Umwelt- und Sozialstandards überprüft und zertifiziert.

Inhaltsstoffe

Neben einem hohen Gehalt an pflanzlichem Eiweiß (ca. 7 % der empfohlenen Tagesdosis) enthält Spirulina auch wichtige Vitamine (z.B. Vitamin B12) und Mineralstoffe (z.B. Eisen). Eisen stellt für den menschlichen Organismus einen wichtigen Mineralstoff dar.

Die wichtigsten Funktionen von Eisen im Körper sind:

- Bildung von roten Blutzellen und Hämoglobin
- Sauerstofftransport
- Unterstützung der Zellteilung
- Unterstützung der Funktion des Immunsystems

Ein erhöhter Eisenbedarf liegt vor bei Frauen während der Schwangerschaft und Stillzeit, Kindern und Jugendlichen im starken Wachstum, Veganern und Vegetariern, Leistungs- und Ausdauersportlern.

