



# femibion®

## Schwangerschaft 2

Diätetisches Lebensmittel für Schwangere ab der 13. Schwangerschaftswoche und Stillende. Mit Folsäure, Metafolin®, 9 weiteren wertvollen Vitaminen und Jod in einer Tablette. Plus 200 mg DHA in einer Kapsel. Eine Tagesportion besteht aus einer Tablette und einer Kapsel.

### Folat/Folsäure – ein wertvolles Vitamin besonders für werdende und stillende Mütter

Folat/Folsäure gehört zur Gruppe der B-Vitamine und ist wichtig für die Zellteilung und Blutbildung. Über die Nahrung – folatreiche Lebensmittel sind z. B. Spinat, Salat, Spargel, Tomaten – nehmen wir oft nicht genügend auf, deshalb ist selbst der „Normalbedarf“ häufig nicht gedeckt. Schwangere und stillende Frauen haben sogar einen erhöhten Folatbedarf. Daher sollte zusätzlich Folsäure supplementiert werden. Folsäure wird erst im Körper in ihre bioaktive Folatform umgewandelt. Metafolin® hingegen ist bereits die bioaktive Form.

**Femibion® Schwangerschaft 2** kombiniert 400 µg Folat (200 µg Folsäure mit einer entsprechenden Menge an Metafolin®), um somit den erhöhten Bedarf zu decken und eine bestmögliche Versorgung in der Schwangerschaft und Stillzeit zu gewährleisten. Femibion® Schwangerschaft 2 enthält weitere 9 wertvolle Vitamine sowie das Spurenelement Jod, um die Versorgung zu sichern.

### Die besondere Bedeutung der Omega-3 Fettsäure DHA – empfehlenswert ab der 13. Schwangerschaftswoche

Da vor allem fettreiche Seefische nennenswerte Mengen an DHA enthalten, ist die Versorgung mit DHA in der Schwangerschaft

und Stillzeit oft nicht ausreichend. Durch eine frühzeitige Aufnahme von DHA sollten die Körperspeicher der Mutter aufgefüllt werden. Denn ab der 2. Schwangerschaftshälfte und in der Stillzeit steigt der Bedarf an DHA. Die DHA-Quelle für das Baby ist allein die Mutter. Denn die Mutter gibt DHA zuerst über die Plazenta an ihr ungeborenes Kind und später über die Muttermilch an ihr Baby weiter. Deshalb empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit mindestens 200 mg DHA pro Tag aufzunehmen.

Femibion® Schwangerschaft 2 enthält 200 mg DHA aus hochgereinigtem konzentriertem Fischöl. Durch ein streng kontrolliertes Herstellungsverfahren wird eine hervorragende und geruchsarme Qualität garantiert. Femibion® Schwangerschaft 2 ist sehr gut verträglich.

Femibion® Schwangerschaft 2 mit 200 mg DHA – empfehlenswert ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit. Die optimale Versorgung für Sie beide.

**Verzehrempfehlung**  
Täglich je eine Tablette und eine Kapsel zu einer Hauptmahlzeit mit kalter Flüssigkeit einnehmen. Empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Trocken, bei Raumtemperatur aufbewahren.

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Germany.



Sie möchten weitere Informationen rund um das Thema Kinderwunsch und Schwangerschaft? Fordern Sie den kostenlosen Femibion®-Infoservice an. Wir informieren Sie gerne zu verschiedenen Themen in kurzer und übersichtlicher Form und geben Ihnen praktische Tipps für die vielleicht spannendste Zeit in Ihrem Leben.

**Einfach dieses Formular beidseitig in Druckbuchstaben ausfüllen, in einen Umschlag stecken und an folgende Adresse senden:**

**Femibion®-Infoservice  
Postfach 13 61  
65333 Eltville am Rhein**

**Bitte senden Sie mir die Informationen des Femibion®-Infoservices für Schwangere zu.**

Ich bin in der ..... Schwangerschaftswoche.

Datum

Unterschrift

Mit der dazu notwendigen elektronischen Speicherung und Verarbeitung meiner Daten bin ich einverstanden.  
Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

## Zusammensetzung

### Eine Tablette enthält:

Folate	400 µg	Vitamin B12	3,5 µg
• Folsäure	200 µg	Biotin	60 µg
• L-Methylfolat	208 µg	Niacin	15 mg
(entsprechend	200 µg Folsäure)		
Pantothensäure	6 mg	Vitamin B1	1,2 mg
Vitamin E	13 mg	Vitamin B2	1,6 mg
Vitamin C	110 mg	Vitamin B6	1,9 mg
Jod	150 µg		

## Zusammensetzung

### Eine Kapsel enthält:

Docosahexaensäure (DHA)	200 mg
(aus 500 mg konzentriertem Fischöl)	
Vitamin E	12 mg

### Packungsgrößen

Monatspackung  
(30 x 1 Tablette und 30 x 1 Kapsel)  
2-Monatspackung  
(60 x 1 Tablette und 60 x 1 Kapsel)

## Femibion® Flor Intim

Besonders in der Schwangerschaft ist es wichtig, auf eine gesunde Vaginalflora zu achten.

Femibion® Flor Intim ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit speziell ausgewählten probiotischen Kulturen zur Förderung und Aufrechterhaltung der Vaginalflora. Die normale Flora besteht aus verschiedenen Bakterienarten. Sie bewahren die vaginalen Schleimhäute vor dem Eindringen weniger günstiger Bakterien. Dieser natürliche Schutz ist ein sehr wichtiges und sensibles System.

Durch verschiedene „innere“ Faktoren, wie hormonelle Schwankungen während der Schwangerschaft, aber auch durch „äußere“ Faktoren, wie Stress, kann es zu einer Verringerung der Anzahl „guter“ Bakterien kommen, die Vaginalflora gerät aus dem Gleichgewicht. Der pH-Wert in der Scheide steigt an. Dies fördert die Ansiedlung weniger günstiger Bakterien. Femibion® Flor Intim ist einfach und komfortabel oral einzunehmen. Die darin enthaltenen probiotischen Kulturen (Lactobacillus reuteri RC-14® und Lactobacillus rhamnosus GR-1®) sind besonders gut geeignet, sich in der Scheide anzusiedeln. Sie gelangen über den Darm in den Vaginalbereich. Dort senken sie auf natürliche Weise den pH-Wert. Dadurch wird eine gesunde Vaginalflora gefördert und aufrechterhalten.

### Bitte beachten:

Frauen, insbesondere Schwangere und Stillende, mit einer Immunerkrankung mit Disposition zu bakteriellen Infektionen oder einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung, sollten Femibion® Flor Intim nicht ohne ärztliche Beratung einnehmen.

+ You will find this package insert in english language on the internet [www.femibion.de](http://www.femibion.de)

+ Bu ambalaj prospektüsünü Türkçe olarak da İnternet 'te [www.femibion.de](http://www.femibion.de) adresinde de bulabilirsiniz.

7.02832.0015 / 84434.A290

Bitte geben Sie hier Ihre Adresse an:

Name

Vorname

Straße/Nr.

PLZ und Wohnort

E-Mail

7.02832.0015 / 84434.A290

## Die Femibion® - Produkte

+ Empfehlenswert ab Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche. Mit Metafolin®, Folsäure, weiteren wertvollen Vitaminen und Jod.



+ Empfehlenswert ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit. Mit Metafolin®, Folsäure, weiteren wertvollen Vitaminen, Jod und der Omega-3 Fettsäure DHA.



+ Zur Förderung und Aufrechterhaltung einer gesunden Vaginalflora.



MERCK