



POWER MAN

NUTRITION GERMANY

PowerMan® Protein 85 – Enzyme Release



Kurz-Info

Proteinkonzentrat aus Casein-, Whey- und Eiprotein

Beschreibung des Produkts

Reichhaltiges Premium Kaseineiweiß, angereichert mit Molken (Whey)- und Eiprotein für zeitversetzte und nachhaltige Nährstofffreigabe, einem umfangreichen Vitamin- und Mineralstoffspektrum, Laktose-Kompensator Laktase, sowie integrierte formel-kompatible Enzyme für eine verbesserte Eiweißspaltung und Verwertung. Ohne Aspartam.

Geschmacksrichtungen	Inhalt / Packungsgrößen	Portionsangabe	Verzehrempfehlung
Vanille Schoko Erdbeere Banane Kokos und Mango Lassi	500 g Dose 3,0 kg Dose	30 g (ca. 3 Esslöffel) in 300 ml Wasser einrühren.	1-3 Portionen über den Tag verteilt trinken.

Nährwerte Geschmack Vanille / Erdbeere / Banane / Kokos / Mango Lassi:		
pro:	100 g	Portion ²
Brennwert	1575 kJ (376 kcal)	473 kJ (113 kcal)
Eiweiß	80 g	24 g
Kohlenhydrate	6,2 g	1,9 g
- davon Zucker	2,6 g	0,8 g
Fett	2,1 g	0,6 g

- davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g	0,4 g
Ballaststoffe	0,8 g	0,3 g
Natrium	0,15 g	0,05 g
Vitamine:		
Vitamin A	1600 µg (200% ¹)	480 µg (60% ¹)
Vitamin D	10 µg (200% ¹)	3,0 µg (60% ¹)
Vitamin E	24 mg (200% ¹)	7,2 mg (60% ¹)
Vitamin C	160 mg (200% ¹)	48 mg (60% ¹)
Vitamin B1	2,2 mg (200% ¹)	0,66 mg (60% ¹)
Vitamin B2	2,8 mg (200% ¹)	0,84 mg (60% ¹)
Niacin	32 mg (200% ¹)	9,6 mg (60% ¹)
Vitamin B6	2,8 mg (200% ¹)	0,84 mg (60% ¹)
Folsäure	400 µg (200% ¹)	120 µg (60% ¹)
Vitamin B12	5,0 µg (200% ¹)	1,5 µg (60% ¹)
Biotin	100 µg (200% ¹)	30 µg (60% ¹)
Pantothensäure	12 mg (200% ¹)	3,6 mg (60% ¹)
Mineralstoffe:		
Eisen	28 mg (200% ¹)	8,4 mg (60% ¹)
Calcium	1072 mg (134% ¹)	322 mg (40% ¹)
Magnesium	433 mg (115% ¹)	130 mg (35% ¹)
Phosphor	676 mg (97% ¹)	203 mg (29% ¹)
Zink	20 mg (200% ¹)	6,0 mg (60% ¹)
Kupfer	2,0 mg (200% ¹)	0,6 mg (60% ¹)
Mangan	4,0 mg (200% ¹)	1,2 mg (60% ¹)
Selen	110 µg (200% ¹)	33 µg (60% ¹)
Jod	300 µg (200% ¹)	90 µg (60% ¹)
Protein in Trockenmasse	85 %	

Nährwerte Geschmack Schoko:		
pro:	100 g	Portion ²
Brennwert	1554 kJ (371 kcal)	466 kJ (111 kcal)
Eiweiß	79 g	24 g
Kohlenhydrate	3,9 g	1,2 g
- davon Zucker	1,2 g	0,4 g
Fett	2,7 g	0,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g	0,5 g
Ballaststoffe	2,8 g	0,8 g
Natrium	0,16 g	0,05 g
Vitamine:		
Vitamin A	1600 µg (200% ¹)	480 µg (60% ¹)
Vitamin D	10 µg (200% ¹)	3,0 µg (60% ¹)
Vitamin E	24 mg (200% ¹)	7,2 mg (60% ¹)
Vitamin C	160 mg (200% ¹)	48 mg (60% ¹)
Vitamin B1	2,2 mg (200% ¹)	0,66 mg (60% ¹)
Vitamin B2	2,8 mg (200% ¹)	0,84 mg (60% ¹)
Niacin	32 mg (200% ¹)	9,6 mg (60% ¹)
Vitamin B6	2,8 mg (200% ¹)	0,84 mg (60% ¹)
Folsäure	400 µg (200% ¹)	120 µg (60% ¹)
Vitamin B12	5,0 µg (200% ¹)	1,5 µg (60% ¹)
Biotin	100 µg (200% ¹)	30 µg (60% ¹)
Pantothensäure	12 mg (200% ¹)	3,6 mg (60% ¹)
Mineralstoffe:		
Eisen	28 mg (200% ¹)	8,4 mg (60% ¹)
Calcium	1072 mg (134% ¹)	322 mg (40% ¹)
Magnesium	468 mg (125% ¹)	140 mg (37% ¹)
Phosphor	705 mg (101% ¹)	212 mg (30% ¹)
Zink	20 mg (200% ¹)	6,0 mg (60% ¹)
Kupfer	2,0 mg (200% ¹)	0,6 mg (60% ¹)

Mangan	4,0 mg (200% ¹)	1,2 mg (60% ¹)
Selen	110 µg (200% ¹)	33 µg (60% ¹)
Jod	300 µg (200% ¹)	90 µg (60% ¹)
Protein in Trockenmasse	85 %	

Enzyme (alle Geschmacksrichtungen)		
pro:	100 g	Portion ²
- davon Protein-Spaltende Enzyme:		
Papain	70 mg	21 mg
Bromelain	50 mg	15 mg
Actinidin	30 mg	9,0 mg
- davon Laktose-Spaltendes Enzym:		
Laktase	25 mg	7,5 mg

1 = RDA = % der empfohlenen Tagesdosis

2 = 1 Portion (30 g Pulver) + 300 ml Wasser

Die errechneten Werte sind Durchschnittswerte und unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe.

Brennwert pro 100 ml verzehrfertigem Drink: 140 kJ (34 kcal)

Aminosäurenbilanz pro 100g Protein	
L-Alanin	3,1 g
L-Arginin	3,3 g
L-Asparaginsäure	7,1 g
L-Cystein	0,6 g
L-Glutaminsäure	19,9 g
Glycin	1,8 g
L-Histidin	2,7 g
L-Isoleucin+ (BCAA)	5,5 g
L-Leucin+ (BCAA)	9,1 g
L-Lysin+	7,6 g
L-Methionin+	2,6 g
L-Phenylalanin+	4,6 g
L-Prolin	9,3 g
L-Serin	5,7 g
L-Threonin+	4,4 g
L-Tryptophan+	1,3 g
L-Tyrosin	5,0 g
L-Valin+ (BCAA)	6,4 g

+ = essentielle Aminosäuren

Die errechneten Werte sind Durchschnittswerte und unterliegen den natürlichen Schwankungen der Rohstoffe.

Zutaten Geschmack Vanille:

Milcheiweißpulver (78%), Molkeiweiß-Konzentrat (11%), Maisstärke, Magnesiumcarbonat (1688 mg), Süßmolkenpulver (1,5%), Aroma, Hühnerei-Eiweißpulver (1,0%), Verdickungsmittel Xanthan, Vanilleschotenpulver (0,5%), Süßstoffe (Natriumcyclamat, Saccharin, Sucralose), Speisesalz, Farbstoff Beta Carotin, Eisenphosphat (113 mg), Zinksulfat (83 mg), Enzym Papain (0,07%), Enzym Bromelain (0,05%), Kaliumjodid (33 mg), Enzym Actinidin (0,03%), Enzym Laktase (0,025%), Mangansulfat (12,5 mg), Kupfercarbonat (3,8 mg), Natriumselenit (0,25 mg), Cholecalciferol, Retinylacetat, Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Zutaten Geschmack Schoko:

Milcheiweißpulver (78%), Molkeiweiß-Konzentrat (11%), stark entöltes Kakaopulver (7,0%), Maisstärke, Magnesiumcarbonat (1688 mg), Aroma, Hühnerei-Eiweißpulver (1,0%), Verdickungsmittel Xanthan, Süßstoffe (Natriumcyclamat, Saccharin, Sucralose), Speisesalz, Eisenphosphat (113 mg), Zinksulfat (83 mg), Enzym Papain (0,07%), Enzym Bromelain (0,05%), Kaliumjodid (33 mg), Enzym Actinidin (0,03%), Enzym Laktase (0,025%), Mangansulfat (12,5 mg), Kupfercarbonat (3,8 mg), Natriumselenit (0,25 mg), Cholecalciferol, Retinylacetat, Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Zutaten Geschmack Kokos:

Milcheiweißpulver (78%), Molkeeiweiß-Konzentrat (11%), Maisstärke, Kokosnusspulver (Kokosnuss, Maltodextrin, Natriumkaseinat) (2,0%), Magnesiumcarbonat (1688 mg), Joghurtpulver (1,5%), Aroma, Hühnerei-Eiweißpulver (1,0%), Verdickungsmittel Xanthan, Säuerungsmittel Citronensäure, Süßstoffe (Natriumcyclamat, Saccharin, Sucralose), Speisesalz, Farbstoff Beta Carotin, Eisenphosphat (113 mg), Zinksulfat (83 mg), Enzym Papain (0,07%), Enzym Bromelain (0,05%), Kaliumjodid (33 mg), Enzym Actinidin (0,03%), Enzym Laktase (0,025%), Mangansulfat (12,5 mg), Kupfercarbonat (3,8 mg), Natriumselenit (0,25 mg), Cholecalciferol, Retinylacetat, Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Zutaten Geschmack Erdbeere:

Milcheiweißpulver (78%), Molkeeiweiß-Konzentrat (11%), Maisstärke, Magnesiumcarbonat (1688 mg), Joghurtpulver (1,5%), Aroma, Hühnerei-Eiweißpulver (1,0%), Fruchtpulver Erdbeere (Maltodextrin, Fruchtpulver Erdbeere, Säureregulator Citronensäure) (0,8%), Verdickungsmittel Xanthan, Säuerungsmittel Citronensäure, Süßstoffe (Natriumcyclamat, Saccharin, Sucralose), Speisesalz, färbendes Lebensmittel: Beetenrot, Eisenphosphat (113 mg), Zinksulfat (83 mg), Enzym Papain (0,07%), Enzym Bromelain (0,05%), Kaliumjodid (33 mg), Enzym Actinidin (0,03%), Enzym Laktase (0,025%), Mangansulfat (12,5 mg), Kupfercarbonat (3,8 mg), Natriumselenit (0,25 mg), Cholecalciferol, Retinylacetat, Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Zutaten Geschmack Mango Lassi:

Milcheiweißpulver (78%), Molkeeiweiß-Konzentrat (11%), Maisstärke, Magnesiumcarbonat (1688 mg), Joghurtpulver (1,5%), Aroma, Hühnerei-Eiweißpulver (1,0%), Verdickungsmittel Xanthan, Fruchtpulver Mango (0,6%), Säuerungsmittel Citronensäure, Süßstoffe (Natriumcyclamat, Saccharin, Sucralose), Speisesalz, Eisenphosphat (113 mg), Zinksulfat (83 mg), Enzym Papain (0,07%), Enzym Bromelain (0,05%), Kaliumjodid (33 mg), Enzym Actinidin (0,03%), Enzym Laktase (0,025%), Mangansulfat (12,5 mg), Kupfercarbonat (3,8 mg), Natriumselenit (0,25 mg), Cholecalciferol, Retinylacetat, Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Zutaten Geschmack Banane:

Milcheiweißpulver (78%), Molkeeiweiß-Konzentrat (11%), Maisstärke, Magnesiumcarbonat (1688 mg), Joghurtpulver (1,5%), Bananenpulver (1,3%), Aroma, Hühnerei-Eiweißpulver (1,0%), Verdickungsmittel Xanthan, Säuerungsmittel Citronensäure, Süßstoffe (Natriumcyclamat, Saccharin, Sucralose), Speisesalz, Farbstoff Beta Carotin, Eisenphosphat (113 mg), Zinksulfat (83 mg), Enzym Papain (0,07%), Enzym Bromelain (0,05%), Kaliumjodid (33 mg), Enzym Actinidin (0,03%), Enzym Laktase (0,025%), Mangansulfat (12,5 mg), Kupfercarbonat (3,8 mg), Natriumselenit (0,25 mg), Cholecalciferol, Retinylacetat, Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Bei Geschmack Vanille und Banane: Mit Farbstoff.

Allergie-Hinweis: Enthält Milchbestandteile (Laktose), Soja-Lecithin und Ei. Kann Spuren von Soja und Gluten enthalten.

Wichtig:

Alle Informationen und Produktangaben auf dieser Seite, sowie anderen unmittelbaren HECH.com Inhalten, dienen ausschließlich dem Zwecke der Information. Die Verzehr- bzw. Nutzungsempfehlungen, Produktbeschreibungen, Inhaltsangaben und sonstige Informationen beruhen auf den Angaben des jeweiligen Herstellers und ersetzen keine medizinische oder pharmazeutische Beratung. Es besteht keine Gewähr für die Richtigkeit dieser Angaben. Bei Fragen und Unklarheiten, wenden Sie sich an einen Arzt oder einen qualifizierten Fachberater.

Dies ist ein Produkt von: / This is a product of:



HECH Europe GmbH
Landsberger Straße 251
12623 Berlin, Germany
T +49(0)30 2345 6699
F +49(0)30 5301 8670
E documentation@hech.com
W www.hech.com

Letzte Aktualisierung:
30.06.2011 15:22