

SILICIUM GEL F

WIRKSTOFF: KIESELSÄURE-GEL  
MIT GEFÄLTEM, DISPERSKOLLOIDALEM SILICIUMDIOXID

ZUM EINNEHMEN UND ZUR ANWENDUNG AUF DER HAUT

 sikapur®

KIESELSÄURE-GEL

 hübner  
gesundheit leben

Ein Produkt der  
HÜBNER-Gruppe



Liebe Anwenderin, lieber Anwender!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

## GEBRAUCHSINFORMATION

### **SILICIUM GEL F**

WIRKSTOFF: KIESELSÄURE-GEL  
MIT GEFÄLTEM, DISPERSKOLLOIDALEM SILICIUMDIOXID  
Stoff- und Indikationsgruppe: Traditionelles Arzneimittel

### ZUSAMMENSETZUNG

100 ml Gel enthalten: Arzneilich wirksamer Bestandteil: 100 ml Kieselsäure-Gel mit 2,8 g gefälltem, disperskolloidalem Kieselsäureanhydrid (Siliciumdioxid)

### DARREICHUNGSFORM UND INHALT

Originalpackung mit 200 ml / 500 ml Gel

### PHARMAZEUTISCHER UNTERNEHMER

Vertrieb:  
MEDOPHARM Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Schlossstraße 11-17, 79238 Ehrenkirchen  
Zulassungsinhaber:  
GPK Gesundheitsprodukte GmbH  
Schlossstraße 11-17, 79238 Ehrenkirchen

### HERSTELLER

GPK Gesundheitsprodukte GmbH  
Schlossstraße 11-17, 79238 Ehrenkirchen

### ANWENDUNGSGEBIETE

Traditionell angewendet: innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes; äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### GEGENANZEIGEN

● Wann dürfen Sie *Silicium Gel F* nicht anwenden?  
Für *Silicium Gel F* sind keine Gegenanzeigen bekannt.

### WECHSELWIRKUNGEN

● Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von *Silicium Gel F*? Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

### DOSIERUNGSANLEITUNG, ART UND DAUER DER ANWENDUNG

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt *Silicium*

*Gel F* nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da *Silicium Gel F* sonst nicht richtig wirken kann! *Silicium Gel F* ist vor Gebrauch zu schütteln.

### **Innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren und zur Kräftigung des Bindegewebes**

- *Wie viel und wie oft sollten Sie Silicium Gel F einnehmen?*  
Sie sollten täglich 1 Messlöffel (15 ml) voll *Silicium Gel F* einnehmen.
- *Wie und wann sollten Sie Silicium Gel F einnehmen?*  
Sie sollten *Silicium Gel F* mit Wasser oder Mineralwasser verdünnt zwischen den Mahlzeiten einnehmen.
- *Wie lange sollten Sie Silicium Gel F einnehmen?*  
Die Anwendungsdauer ist prinzipiell nicht begrenzt, beachten Sie jedoch die Angaben unter Anwendungsgebiete sowie Anwendungsfehler und Überdosierung.

### **Äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut**

- *Wie und wie oft sollten Sie Silicium Gel F anwenden?*  
Sie sollten die betroffenen Stellen mit *Silicium Gel F* betupfen oder 1:4 mit Wasser verdünnt aufbringen und eventuell mit einem feuchten Gazestreifen überdecken. Sie sollten die Anwendung mehrmals wiederholen.

### ANWENDUNGSFEHLER UND ÜBERDOSIERUNG

Bei langfristiger und hochdosierter Einnahme siliciumdioxidhaltiger Präparate ist sehr selten die Bildung von siliciumhaltigen Nierensteinen möglich.

### NEBENWIRKUNGEN

- *Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Silicium Gel F auftreten?* Es wurden bisher keine Nebenwirkungen beobachtet. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, teilen Sie diese bitte einem Arzt oder Apotheker mit.
- *Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?* Bei auftretenden Nebenwirkungen ist das Präparat abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

### HINWEISE UND ANGABEN ZUR HALTBARKEIT DES ARZNEIMITTELS

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und auf dem Behältnis aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

- *Wie ist Silicium Gel F aufzubewahren?*  
Nicht über 25 °C aufbewahren. Nach dem Öffnen der Flasche bitte im Kühlschrank (bei 2-8 °C) aufbewahren und innerhalb von 4 Wochen aufbrauchen. Vor Frost schützen.

Stand der Information: Januar 2008

Der beiliegende Messlöffel ist ein Medizinprodukt und trägt daher die folgende CE-Kennzeichnung.  
Hersteller des Messlöffels:  
Hugo Meding GmbH, Kruppstr. 8, D-58553 Halver

 0044



## SILICIUM – DAS „SCHÖNHEITS-ELEMENT“

Schöne Haut, kräftiges Haar, gesunde Nägel – eine Basis dafür ist ein gesundes und kräftiges Bindegewebe. Unterstützt wird dies durch einen natürlichen Aufbaustoff – das essentielle Spurenelement Silicium.

Silicium ist nach Sauerstoff das zweithäufigste Element der Erde. Fehlt es im Körper, kann Bindegewebsschwäche entstehen. Wenn Sie Silicium einnehmen, tun Sie also etwas für Ihre Schönheit von innen.

### KIESELSÄURE-GEL – BESONDERS GUT EINZUNEHMEN

sikapur® Silicium Gel F enthält Silicium in Form von Kieselsäure-Gel – der Verbindung von Silicium, Sauerstoff und Wasser – in kolloidaler, also feinstverteilter Form.

Kieselsäure stärkt das Bindegewebe durch seine außergewöhnliche Fähigkeit, Wasser zu binden.

### ANWENDUNGSEMPFEHLUNG ZUM EINNEHMEN:

Zur Kräftigung des Bindegewebes bei:

- schwachen Sehnen und Bändern
- welker Haut

Zur Vorbeugung von

- brüchigen Fingernägeln
- dünnem brüchigem Haar

Anwendung:

Täglich 1 Messlöffel (15 ml) sikapur® Silicium Gel F mit Wasser oder Mineralwasser verdünnt zwischen den Mahlzeiten einnehmen:

Dauer: mindestens 2 – 3 Monate



sikapur® Silicium Gel F ist aufgrund seiner Bindungsfähigkeit und kühlenden Eigenschaften auch zur Anwendung auf der Haut geeignet.

Bei umschriebenen lokalen Hautreizungen wie z. B. leichten Verbrennungen, kleinen Verletzungen und Pickeln.

### ANWENDUNGSEMPFEHLUNG ZUR ANWENDUNG AUF DER HAUT:

Die betroffenen Stellen mit sikapur® Silicium Gel F betupfen oder 1 : 4 mit Wasser verdünnt aufbringen und eventuell mit einem feuchten Gazestreifen überdecken.

Sie sollten die Anwendung mehrmals wiederholen. Sobald der Gazestreifen trocken ist, erneuern.

Um schmerzloses Ablösen zu gewährleisten, bitte den trockenen Gazestreifen vor dem Abnehmen anfeuchten.

