

Basic Minerals

Basic Minerals

Produktebeschreibung

Basic Balance dient zur unterstützenden Regulierung des Säure-Basen-Haushaltes. Die alkalischen Mineralstoffe, Spurenelemente und organischen Verbindungen Bicarbonat, Lactat, Carbonat und Hydrogenphosphat wirken säurereducierend.

Die Übersäuerung des Stoffwechsels ist ein weitverbreitetes Phänomen unserer Zeit. Ursachen einer vermehrten Säurebildung sind:

- Nahrungsmittel wie Getreide, Zucker, zuviel Fleisch, Alkohol und Kaffee.
- extreme körperliche Belastung
- verminderte Säureausscheidung (Bewegungsmangel, ungenügende Flüssigkeitszufuhr)



Vorteile

- 3 Teelöffel Basic Minerals decken 80-90% des Tagesbedarfs an Calcium, Magnesium, Zink und Eisen
- Zucker- und Lactosefrei

Anwendung

3 x täglich 1 Teelöffel mit viel Wasser, mit oder nach dem Essen.

Zutaten

Calciumcitrat, Natriumbicarbonat, Magnesiumlactat, Kaliumphosphat, Kieselsäure, Eisen-II-Lactat, Zinklactat, Gummi arabicum, (Variante Citrus: mit Aromen).

Aromen / Gebinde / Nährwerte

Neutral, Citrus. Dosen à 400 g.

Nährwert	per 13 g (= 1 Tagesration)	
Energie kJ (kcal)	< 1 (< 0.5)	
Protein	0 g	
Kohlenhydrate	0.2 g	
Fett	0 g	
Mineralstoffe	per 13 g	%ETD*
Calcium	474 mg	59%
Magnesium	265 mg	88%
Eisen	12 mg	85%
Zink	12 mg	80%
Phosphor	244 mg	30%