

# Vanilla Chai

Nährwerte	pro 100g Pulver*	pro Portion	%NRV**
Brennwerte / Energy	1483 kJ/ 352 kcal	848 kJ/ 202 kcal	
Fett / Fat	5,5 g	3,2 g	
davon gesättigte Fettsäuren/ thereof saturated fatty acids	0,9 g	0,5 g	
Kohlenhydrate / Carbohydrates	27,2 g	15,6 g	
davon Zucker / thereof sugar	8,3 g	4,7 g	
Proteine / Protein	39,4 g	22,5 g	
Salz / Salt	1,73 g	1 g	
Ballaststoffe / Fiber	15,8 g	9 g	
Vitamine / Vitamins	pro 100g Pulver*	pro Portion	%NRV**
Vitamin A	514µg	294µg	37%
Vitamin D	2,6 µg	1,5 µg	30%
Vitamin E	7,9 mg	4,5 mg	38%
Vitamin C	50,1 mg	28,6 mg	36%
Thiamin	0,72 mg	0,41 mg	37%
Riboflavin	0,92 mg	0,52 mg	37%
Niacin	10,5 mg	6 mg	37%
Vitamin B6	0,92 mg	0,52 mg	37%
Folsäure/ Folic Acid	197 µg	113 µg	56%
Vitamin B12	1,6 µg	0,94 µg	38%
Biotin	33 µg	19 µg	38%
Pantothensäure / Pantothenic acid	3,9 mg	2,2 mg	37%
Minerale & Spurenelemente / Minerals & trace elements	pro 100g Pulver*	pro Portion	%NRV**
Kalium / Potassium	931 mg	532 mg	27%
Kalzium / Calcium	400 mg	229 mg	29%
Phosphor / Phosphorus	504 mg	288 mg	41%
Magnesium	137 mg	78 mg	21%
Eisen / Iron	14,7 mg	8,4 mg	60%
Zink / Zinc	5,7 mg	3,3 mg	33%
Kupfer / Copper	1,6 mg	0,9 mg	90%
Mangan / Manganese	0,9 mg	0,5 mg	25%
Selen / Selenium	41 µg	23,5 µg	43%
Jod / Iodine	287 µg	164 µg	109%

\*recommended daily dosage in 300 ml water

\*\*part of the recommended daily allowance

# Caffè Latte

Nährwerte	pro 100g Pulver*	pro Portion	%NRV**
Brennwerte / Energy	1491 kJ/ 354 kcal	853 kJ/ 202 kcal	
Fett / Fat <i>✓ niedrigster Fettanteil</i>	5,1 g	2,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren / thereof saturated fatty acids	0,8 g	0,5 g	
Kohlenhydrate / Carbohydrates	26,4 g	15,1 g	
davon Zucker / thereof sugar <i>✓ niedrigster Zuckeranteil</i>	7 g	4 g	
Proteine / Protein	42,9 g	24,5 g	
Salz / Salt	1,83 g	1,0 g	
Ballaststoffe / Fiber	13,2 g	7,6 g	
Vitamine / Vitamins	pro 100g Pulver*	pro Portion	%NRV**
Vitamin A	514 µg	294 µg	37%
Vitamin D	2,6 µg	1,5 µg	30%
Vitamin E	7,9 mg	4,5 mg	38%
Vitamin C	50,1 mg	28,6 mg	36%
Thiamin	0,72 mg	0,41 mg	37%
Riboflavin	0,92 mg	0,52 mg	37%
Niacin	10,5 mg	6 mg	37%
Vitamin B6	0,92 mg	0,52 mg	37%
Folsäure / Folic Acid	202 µg	115 µg	58%
Vitamin B12	1,6 µg	0,94 µg	38%
Biotin	33 µg	19µg	38%
Pantothensäure / Pantothenic acid	3,9 mg	2,2 mg	37%
Minerale & Spurenelemente / Minerals & trace elements	pro 100g Pulver*	pro Portion	%NRV**
Kalium / Potassium	937 mg	536 mg	27%
Kalzium / Calcium	401 mg	229 mg	29%
Phosphor / Phosphorus	526 mg	301 mg	43%
Magnesium	139 mg	79 mg	21%
Eisen / Iron	15,1 mg	8,6 mg	61%
Zink / Zinc	5,8 mg	3,3 mg	33%
Kupfer / Copper	1,7 mg	1 mg	100%
Mangan / Manganese	0,9 mg	0,5 mg	25%
Selen / Selenium	41 µg	23,5 µg	43%
Jod / Iodine	299 µg	171 µg	114%

\*recommended daily dosage in 300 ml water

\*\*part of the recommended daily allowance

# Mango-Lassi

Nährwerte	pro 100g Pulver*	pro Portion	%NRV**
Brennwerte / Energy	1506 kJ/ 357 kcal	862 kJ/ 204 kcal	
Fett / Fat	5,3g	3 g	
davon gesättigte Fettsäuren / thereof saturated fatty acids	1 g	0,6 g	
Kohlenhydrate / Carbohydrates	29 g	16,6 g	
davon Zucker / thereof sugar	11 g	6,3 g	
Proteine / Protein ✓ <i>höchster Eiweissanteil</i>	43 g	24,6 g	
Salz / Salt	1,8 g	1,03 g	
Ballaststoffe / Fiber	8,8 g	5 g	
Vitamine / Vitamins	pro 100g Pulver*	pro Portion	%NRV**
Vitamin A	515 µg	295 µg	37%
Vitamin D	2,6 µg	1,5 µg	30%
Vitamin E	8 mg	4,6 mg	38%
Vitamin C	51,1 mg	29,2 mg	37%
Thiamin	0,75 mg	0,43 mg	39%
Riboflavin	1,07 mg	0,61 mg	44%
Niacin	10,5 mg	6mg	38%
Vitamin B6	0,95 mg	0,54 mg	39%
Folsäure / Folic Acid	201 µg	115 µg	57%
Vitamin B12	1,8 µg	1,03 µg	41%
Biotin	36 µg	20 µg	38%
Pantothensäure / Pantothenic acid	4,1 mg	2,4 mg	40%
Minerale & Spurenelemente / Minerals & trace elements	pro 100g Pulver*	pro Portion	%NRV**
Kalium / Potassium	1102 mg	631 mg	32%
Kalzium / Calcium	540 mg	173 mg	39%
Phosphor / Phosphorus	603 mg	345 mg	49%
Magnesium	150 mg	86 mg	23%
Eisen / Iron	14,8 mg	8,4 mg	60%
Zink / Zinc	6,1 mg	3,5 mg	35%
Kupfer / Copper	1,6 mg	0,9 mg	90%
Mangan / Manganese	0,9 mg	0,5 mg	25%
Selen / Selenium	43 µg	24 µg	44%
Jod / Iodine	201 µg	173 µg	115%

\*recommended daily dosage in 300 ml water

\*\*part of the recommended daily allowance