

FOCUS TEMA: TIL DIN SØGNING

Fineste sødme fra blomster

Berlin, 2015/10/15. **Kokosblomstsukker er ren luksus: Det er lavet af den søde nektar af blomster fra kokospalmen. Produktion: Udførligt håndarbejde! Resultatet: Et sundt sødestof fuld af vitaminer og mineraler.**



Alternative sødestoffer er en trend der ikke fylder dig med tomme kalorier uden næringsværdi. Undgå raffineret sukker og anvend i stedet den naturlige sødme der omfatter agave sirup, stevia, lucuma og kokosblomstsukker.

Godt at vide: kokosblomstsukker indeholder talrige vitaminer og mineraler, herunder magnesium, jern og zink. Selv indholdet af naturlige antioxidanter i kokosblomstsukker er højt. De fungerer som fangere af frie radikaler og giver beskyttelse til cellerne.

Det gør dette naturlige produkt gavnligt for alle figur-bevidste: På grund af det ekstremt lave glykæmisk indeks på 35, sikres det at blodsukkeret stiger langsommere. Dette modvirker de kendte cravings. Til sammenligning har sukker et glykæmisk indeks på 65.

Smagen i kokosblomstsukker minder lidt om karamel. Det er alsidigt og kan i opskrifter erstatte det traditionelle sukker.

Kokosblomst sukker og bæredygtighed

Kokosblomstsukker er fremstillet af nektar fra kokosblomsten. Til dette bliver knopperne af kokospalmer høstet. Nektaren indsamles og koges eller behandles ved en lav temperatur i et vakuum damp komfur. Sådan dannes de typiske sukkerkrystaller.

Kokosblomstsukker er et bæredygtigt produkt, fordi palmen ikke behøver at blive fældet. Blomsterne bliver ikke beskadiget af den blide høst. Således kan en palme producere nektar i over 70 år. Størstedelen af verdens kokos høst leveres af traditionelle små landmænd, der ikke bruger kemiske pesticider eller kunstgødning. Derfor er dyrkning af palmetræer normalt også miljøvenlig.

Kontakt:

Mick Joergensen

Country Manager Denmark

Email: mick.joergensen@nu3.dk

Om nu3 – Ernæringseksperterne:

nu3 er Europas førende udbyder af intelligent ernæring/kost. Kunden finder via nu3's online-shop produkter, der passer til vedkommendes mål og filosofi i kategorierne vægttab, naturkost, sport, sundhed og skønhed. Teamet i nu3 af ernæringsforskere, sportsforskere og medicinere er konstant på udkig efter innovative produkter til det stadigt voksende sortiment, der i øjeblikket består af omkring 6.500 artikler. nu3 GmbH med hovedsæde i Berlin blev grundlagt i 2011 og beskæftiger omtrent 230 medarbejdere, og virksomheden er aktiv i 24 lande. <http://www.nu3.dk>