

M A G N E S I U M

**Diasporal®**

**400 EXTRA**

### **Diätetisches Lebensmittel bei erhöhtem Magnesiumbedarf.**

Trinkgranulat mit 400 mg Magnesium (als Magnesiumcitrat) pro Portionsbeutel. Extra fruchtiger Orangengeschmack.

Magnesium-Diasporal® 400 EXTRA ist in Packungen zu 20 und 50 Portionsbeuteln erhältlich.

### **Liebe Magnesiumverwenderin, lieber Magnesiumverwender,**

mit Magnesium-Diasporal® 400 EXTRA haben Sie sich für ein hochwertiges Produkt zur täglichen Magnesiumversorgung entschieden.

### **Wozu benötigt der Körper Magnesium?**

Magnesium spielt für die Funktion von Muskeln, Herz und Nerven eine wesentliche Rolle. Es reguliert die Reizübertragung auf Muskeln und Nerven und gewährleistet somit das reibungslose Funktionieren des gesamten Muskelapparates. Als Bestandteil von über 300 Enzymen nimmt Magnesium eine Schlüsselrolle bei der Energieversorgung ein.

Um auch bei erhöhtem Bedarf zuverlässig mit Magnesium versorgt zu sein, empfiehlt es sich, einmal täglich Magnesium-Diasporal® 400 EXTRA zu verzehren.

### **Worauf sollten Sie bei der Wahl eines geeigneten Magnesiumproduktes achten?**

Neben einer hohen Dosierung ist vor allem die Art der enthaltenen Magnesiumverbindung wichtig. Organische Magnesiumverbindungen wie Magnesiumcitrat werden vom Körper besser aufgenommen als anor-

ganische Magnesiumverbindungen (z. B. Magnesiumcarbonat). Aus diesem Grund enthält Magnesium-Diasporal® 400 EXTRA, Trinkgranulat körperfreundliches Magnesiumcitrat.

### **Was ist das Besondere an Magnesium-Diasporal® 400 EXTRA?**

- Hochdosiertes Trinkgranulat mit 400 mg Magnesium
- Nur 1 Portionsbeutel täglich genügt
- Inhaltsstoff: körperfreundliches Magnesiumcitrat
- Extra fruchtiger Orangengeschmack durch natürliches Orangensaftkonzentrat
- Ohne Zucker, ohne künstliche Farbstoffe
- Für Diabetiker geeignet

### **Für wen ist Magnesium-Diasporal® 400 EXTRA geeignet?**

Magnesium-Diasporal® 400 EXTRA ist zur Deckung der täglichen Magnesiumversorgung bei erhöhtem Bedarf geeignet.

Besonders bei intensiver Muskelanstrengung wie z. B. beim Sport wird durch starkes Schwitzen mehr Magnesium verbraucht. Leistungsfähigkeit und Muskelfunktion können dadurch beeinträchtigt werden.

Diabetiker haben häufig einen erhöhten Magnesiumbedarf, da sie über die Niere vermehrt Magnesium ausscheiden. Magnesium-Diasporal® 400 EXTRA ist deshalb auch zur besonderen Ernährung bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplans geeignet.

Für einen ungestörten Schwangerschaftsverlauf und eine gesunde Entwicklung des Kindes ist eine ausreichende Magnesiumversorgung auch bei Schwangeren und Stillenden besonders wichtig.

Mit zunehmendem Alter sinkt die körperliche Aktivität und damit die Nahrungsaufnahme. Der Magnesiumbedarf bleibt jedoch unverändert hoch. Ältere Menschen sollten daher besonders auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr achten.

## Wie sollte man Magnesium-Diasporal® 400 EXTRA einnehmen?

1x täglich den Inhalt eines Portionsbeutels in einem Glas Wasser (150 ml) auflösen und trinken.

Die Einnahme sollte am besten abends erfolgen.



**Tipp:** Variieren Sie die Wassermenge, um eine stärkere bzw. schwächere Geschmacksintensität zu erreichen.

Es empfiehlt sich, Magnesium-Diasporal® 400 EXTRA über einen längeren Zeitraum einzunehmen, um die Magnesiumdepots im Körper wieder aufzufüllen.

## Was passiert, wenn zu viel Magnesium eingenommen wird?

Überschüssiges Magnesium wird ohne körperliche Belastung über die Nieren wieder ausgeschieden.

Magnesium-Diasporal® 400 EXTRA kann die Darmtätigkeit anregen und gelegentlich zu einer leicht abführenden Wirkung mit Stuhlerweichungen führen. Dies ist gesundheitlich unbedenklich, oft nur eine vorübergehende Erscheinung oder kann durch eine Reduzierung der Magnesiummenge behoben werden.

Haben Sie weitere Fragen?

Unser Magnesium-Diasporal® Info-Service hilft Ihnen gern weiter:

Protina Pharm. GmbH  
D-85737 Ismaning  
Tel.: +49 89 996553-0  
Fax: +49 89 963446  
info@diasporal.de  
www.diasporal.de



PROTINA

## Weitere Produkte aus dem Magnesium-Diasporal® Sortiment



### Magnesium-Diasporal® 300 direkt

- Direktgranulat mit Magnesiumcitrat
- 300 mg Magnesium pro Stick
- Löst sich direkt im Mund. Ganz ohne Wasser.
- Ohne Zucker, ohne künstliche Süß- und Farbstoffe



### Magnesium-Diasporal® 250 aktiv

- Brausetabletten mit reinem Magnesiumcitrat
- 250 mg Magnesium pro Brausetablette
- Schnell und klar löslich
- Ohne Zucker, ohne künstliche Farbstoffe

Beide Produkte sind für Diabetiker geeignet. Das gesamte Magnesium-Diasporal® Sortiment ist frei von Lactose, Gluten und Konservierungsmitteln.

**Magnesium-Diasporal® erhalten Sie exklusiv in der Apotheke.**