



Information zu

EUNOVA®

MULTI-VITALSTOFFE

LANGZEIT

www.EUNOVA.de

Es gibt so viele Gründe im Leben, für die es sich lohnt, gesund zu bleiben.

EUNOVA® hilft uns dabei! **EUNOVA® Langzeit** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit allen Vitaminen, wichtigen Mineralstoffen und Carotinoiden.

Keine Frage: Wenn wir gesund sind, fühlen wir uns einfach besser. Wir haben mehr Spaß am Leben, sehen die meisten Sachen viel gelassener und haben vor allem wesentlich mehr Lebensenergie.

Dafür ist es wichtig, aktiv zu sein, sich zu bewegen und besonders auf eine regelmäßige und kontinuierliche Zufuhr von lebenswichtigen Vitaminen und Mineralstoffen zu achten. Diese Vitalstoffe sind an zahlreichen Körperfunktionen beteiligt und daher eine Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden.

Vitamine

Bei den Vitaminen unterscheidet man wasserlösliche und fettlösliche Vitamine. Mehr als die Hälfte aller heute bekannten Vitamine sind wasserlöslich. Jedoch kann der Körper die meisten dieser wasserlöslichen Vitamine nicht lange speichern. Gerade bei der Zufuhr von hohen Vitaminmengen wird ein Großteil wieder ungenutzt ausgeschieden.

Ernährungswissenschaftler empfehlen **mindestens fünfmal täglich kleinere Portionen Obst und Gemüse** zu sich zu nehmen. Dadurch kann unser Körper die darin enthaltenen Vitamine über den Tag verteilt aufnehmen und nutzen.

EUNOVA® Langzeit wurde nach diesen Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft entwickelt, um unserem Körper eine **umfassende Vitamin-Kombination über den Tag verteilt** zuzuführen. Daher liegen alle Inhaltsstoffe in Vitalstoffperlen vor.

- Die gelben Vitalstoffperlen setzen die Inhaltsstoffe nach und nach frei. Fast alle wasserlöslichen Vitamine werden über mehrere Stunden nach und nach freigesetzt. Lediglich bei Folsäure und Vitamin B₁₂ wurde bewusst auf eine zeitverzögerte Freisetzung verzichtet, damit sie vom Körper gut aufgenommen werden können.
- Die roten Vitalstoffperlen setzen die Inhaltsstoffe sofort frei.

Umfassende Vitaminversorgung – entwickelt nach Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft.

Mit nur einer Kapsel EUNOVA® Langzeit am Tag – rundum gut versorgt mit allen Vitaminen, wichtigen Mineralstoffen und Carotinoiden.

Mineralstoffe

Neben allen Vitaminen sind in **EUNOVA® Langzeit** auch zahlreiche wichtige Mineralstoffe enthalten. Wenngleich die meisten Mineralstoffe nur in geringen Mengen im Körper vorkommen, so sind sie für den Organismus doch lebensnotwendig. Es gibt eine Vielzahl von Stoffwechselprozessen im Körper, an denen mindestens einer der zahlreichen Mineralstoffe beteiligt ist. Für einen reibungslosen Ablauf muss für eine konstante Zufuhr gesorgt werden.

Carotinoide

Zudem enthält **EUNOVA® Langzeit** einen Carotinoidmix. Carotinoide sind weit verbreitete Farbstoffe in Pflanzen. Sie bilden eine große Gruppe von gelben, orangen und roten Pigmenten und sind dadurch auch für die leuchtenden Farben

von Obst und Gemüse verantwortlich. Sie wirken dort als natürlicher Schutz gegenüber so genannten freien Radikalen. Diese beeinträchtigen die Zellen und können ihre Funktion stören. Auch beim Menschen unterstützen Carotinoide die Zellfunktion und unterstützen die Abwehr von freien Radikalen. Diese können vor allem durch Sonnenlicht, aber auch durch andere äußere Einflüsse wie Tabakrauch, Abgase, Pestizide sowie durch den normalen Stoffwechsel entstehen.

Die Lösung: EUNOVA® Langzeit

Dank seiner Vitalstoffperlen bietet **EUNOVA®** eine umfassende Vitaminversorgung sowie Mineralstoffe und Carotinoide – entwickelt nach Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft.

Empfehlung:

Zur regelmäßigen Nahrungsergänzung täglich 1 Kapsel nach der Frühstücksmahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Der regelmäßige Verzehr von **EUNOVA® Langzeit** über einen längeren Zeitraum ist empfehlenswert.

Hinweis für schwangere Frauen

Auf dieser Packung finden Sie den Hinweis „Schwangere Frauen sollten aufgrund des Vitamin-A-Gehaltes vor dem Verzehr Ihren Arzt befragen“. Einerseits haben Schwangere einen um 38% erhöhten Vitamin-A-Bedarf (1100 statt 800 µg). Andererseits sollten jedoch nicht mehr als 3000 µg Vitamin A verzehrt werden. Wenn Sie die empfohlene Tagesdosis einhalten, führen Sie mit diesem Nahrungsergänzungsmittel 800 µg Vitamin A zu. Bei der Abstimmung mit der Vitamin-A-Aufnahme aus der Ernährung sollte Ihnen Ihr Arzt beratend zur Seite stehen.

EUNOVA® Langzeit ist in den Packungsgrößen 30 Kapseln, 60 Kapseln und 120 Kapseln erhältlich.

Für alle ab 50 Jahren gibt es EUNOVA® Langzeit 50+ mit dem Plus an pflanzlichen Antioxidantien.

Stand der Information: März 2007



GlaxoSmithKline

922520/15 14/07

COUPON

Ich bin an weiteren Informationen zu Vitaminen, Mineralstoffen und **EUNOVA®** interessiert. Bitte senden Sie mir Informationsmaterial zu:

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name, Vorname

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Ich nehme **EUNOVA® Langzeit** seit:

_____ (freiwillig auszufüllen)

Bitte senden Sie diesen Coupon an:
GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG,
D-51167 Köln





EUNOVA®

Vitamine sind organische Verbindungen, die an wichtigen Stoffwechselprozessen beteiligt sind. Insgesamt gibt es 13 verschiedene Vitamine, die sich sowohl chemisch als auch in Ihrer Funktion voneinander unterscheiden und sich nicht gegenseitig ersetzen können. Unser Körper kann sie gar nicht oder nur in geringen Mengen selbst herstellen. Deshalb ist es notwendig, alle Vitamine regelmäßig über die Ernährung zuzuführen.

Vitamin A ist am Sehvorgang sowie am Aufbau von Haut und Schleimhäuten beteiligt und es unterstützt die Immunabwehr.

Vitamin B₁ ist auch unter der Bezeichnung „Thiamin“ bekannt. Vitamin B₁ spielt eine wichtige Rolle im Kohlenhydrat- und Energiestoffwechsel. Es ist wichtig für die Funktion von Herz und Nerven.

Vitamin B₂ ist auch unter der Bezeichnung „Riboflavin“ bekannt. Vitamin B₂ spielt eine wichtige Rolle bei der Energiegewinnung aus der Nahrung. Es ist zudem wichtig für die Gesunderhaltung von Haut und Schleimhäuten.

Vitamin B₆ ist auch unter der Bezeichnung „Pyridoxin“ bekannt. Vitamin B₆ ist wichtig für den Stoffwechsel von Kohlenhydraten und Eiweißen. Es ist zudem wichtig für die Funktion von Muskeln und Nerven.

Vitamin B₁₂ ist auch unter der Bezeichnung „Cyanocobalamin“ bekannt. Vitamin B₁₂ ist bei der Blutbildung beteiligt und wichtig für die Nerven und die Zellteilung.

Vitamin C ist auch unter der Bezeichnung „Ascorbinsäure“ bekannt. Vitamin C ist wichtig für das Immunsystem, gesunde Knochen und Gelenke und es unterstützt die Wundheilung.

Vitamin D ist für die Aufnahme von Phosphat und Calcium aus dem Darm wichtig. Es unterstützt den Einbau von Calcium in die Knochen und trägt dadurch zu gesunden Knochen bei.

Vitamin E kann als wichtiges Antioxidans die Zellen des Körpers schützen.

Vitamin K ist wesentlich an der Synthese von Blutgerinnungsfaktoren beteiligt und es trägt zu gesunden Knochen bei.

Biotin spielt eine wichtige Rolle im Eiweiß-, Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel. Es unterstützt auch die Energiegewinnung.

Folsäure ist beteiligt am Abbau von Homocystein und ist wichtig für die Zellteilung.

Niacin unterstützt die Energiegewinnung und ist wichtig für die Gesundheit von Nerven und Haut.

Pantothensäure trägt zur Energiegewinnung bei und ist wichtig für den Fettstoffwechsel.

Mineralstoffe sind an wichtigen Körperfunktionen beteiligt. Zu den Mineralstoffen gehören die sog. Mengenelemente, deren Anteil mehr als 50 mg je kg Körpergewicht beträgt, sowie die Spurenelemente, die in geringeren Mengen im Körper zu finden, aber trotzdem lebensnotwendig sind.

Chlorid ist ein wichtiges Elektrolyt im menschlichen Körper.

Kalium beeinflusst die Funktion der Muskeln und ist wichtig für den gesunden Blutdruck.

Eisen ist unerlässlich für den Sauerstofftransport im Blut und wichtig für die Energiegewinnung.

Jod wird für die Bildung der Schilddrüsenhormone benötigt und ist wichtig für den Energiestoffwechsel.

Mangan wird im Körper für vielfältige Stoffwechselfunktionen benötigt. Es unterstützt beispielsweise die Knochenbildung und ist wichtig für den Zellschutz.

Selen spielt eine essentielle Rolle bei der antioxidativen Abwehr und hat einen Einfluss auf die Bildung von Schilddrüsenhormonen.

Chrom ist notwendig für insulinabhängige Stoffwechselvorgänge.

Molybdän aktiviert zahlreiche Enzyme.

Zink ist ein notwendiger Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen. Zink ist wichtig für eine gesunde Haut und unterstützt die Wundheilung.

Carotinoide sind von Pflanzen gebildete Stoffe, die über die Nahrung in unseren Körper gelangen. Am bekanntesten sind sie als so genannte „Radikalfänger“. Sie können aggressive Schadstoffe abbauen und tragen dadurch zum Schutz unserer Zellen bei.

Carotinoide sind wichtige pflanzliche Radikalfänger. Weitere Funktionen einiger wichtiger Carotinoide:

Beta-Carotin ist wichtig für den Sehvorgang und kann im Körper bei Bedarf in Vitamin A umgewandelt werden.

Lycopin ist ein Farbstoff, der z.B. in Tomaten zu finden ist.

Lutein ist Bestandteil des makulären Pigments in der Netzhaut und ein wichtiger Nährstoff, der zur Gesunderhaltung der Augen beiträgt.

Eine detaillierte Aufstellung der Vitamine, Mineralstoffe und Carotinoide in EUNOVA® Multi-Vitalstoffe Langzeit sowie die entsprechende Tagesverzehrmenge finden Sie auf der Rückseite der Faltschachtel.