



femibion®

Schwangerschaft 1
ohne Jod

Diätetisches Lebensmittel für Frauen mit Kinderwunsch und Schwangere bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche. **Femibion® Schwangerschaft 1 ohne Jod ist für Frauen, die kein zusätzliches Jod aufnehmen sollten.**

Folat/Folsäure – ein wertvolles Vitamin bereits ab Kinderwunsch

Folat/Folsäure gehört zur Gruppe der B-Vitamine und ist wichtig für die Zellteilung und Blutbildung. Folatreiche Lebensmittel sind z. B. Spinat, Salat, Spargel, Tomaten. Schwangere Frauen haben einen erhöhten Folat-Bedarf. Doch selbst der „Normalbedarf“ wird häufig nicht gedeckt. Daher sollte zusätzlich Folsäure eingenommen werden. Folsäure wird erst im Körper in ihre bioaktive Folatform umgewandelt. Metafolin® hingegen ist bereits die bioaktive Form.

Femibion® Schwangerschaft 1 ohne Jod
Es sollte bereits ab Kinderwunsch auf eine ausreichend hohe Versorgung mit Folsäure und Metafolin® geachtet werden, um den erhöhten Bedarf von Anfang an zu decken. Denn zwischen dem 22. und 28. Tag nach der Empfängnis werden Gehirn und Rückenmark angelegt und der Rückenmarkskanal muss sich schließen. Zu diesem frühen Zeitraum wissen die meisten Frauen noch nicht, dass sie bereits schwanger sind. Daher enthält Femibion® Schwangerschaft 1 ohne Jod 800 µg Folat (400 µg Folsäure kombiniert mit einer entsprechenden Menge an Metafolin®), um eine bestmögliche Versorgung von Anfang an zu gewährleisten. Femibion® Schwangerschaft 1 ohne Jod enthält zusätzlich weitere 9 wertvolle Vitamine, um die Versorgung zu sichern bzw. den erhöhten Bedarf von Anfang an zu decken.

Verzehrempfehlung

1 Tablette pro Tag zu einer Mahlzeit einnehmen.
Empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Trocken und nicht über 25 °C aufbewahren.


Packungsgröße

30 Tabletten für einen Monat.

Zusammensetzung

Eine Tablette enthält:

Folate	800 µg	Vitamin B ₁₂	3,5 µg
• Folsäure	400 µg	Biotin	60 µg
• L-Methylfolat	416 µg	Niacin	15 mg
(entsprechend	400 µg Folsäure)		
Pantothenensäure	6mg	Vitamin B ₁	1,2 mg
Vitamin E	13 mg	Vitamin B ₂	1,6 mg
Vitamin C	110 mg	Vitamin B ₆	1,9 mg



Femibion® Schwangerschaft 2 ohne Jod – ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit
kombiniert 400 µg Folat (200 µg Folsäure mit einer entsprechenden Menge an Metafolin®), um somit den erhöhten Bedarf zu decken und eine bestmögliche Versorgung in der Schwangerschaft und Stillzeit zu gewährleisten.

Die besondere Bedeutung der Omega-3 Fettsäure DHA
DHA ist eine mehrfach ungesättigte Omega-3 Fettsäure, die hoch konzentriert im Gehirn



femibion®

Sie möchten weitere Informationen rund um das Thema Kinderwunsch und Schwangerschaft? Fordern Sie den kostenlosen Femibion®-Infoservice an. Wir informieren Sie gerne zu verschiedenen Themen in kurzer und übersichtlicher Form und geben Ihnen praktische Tipps für die vielleicht spannendste Zeit in Ihrem Leben.

Einfach dieses Formular beidseitig in Druckbuchstaben ausfüllen, in einen Umschlag stecken und an folgende Adresse senden:

Femibion®-Infoservice
Postfach 13 61
65333 Eltville am Rhein

Bitte senden Sie mir die Kinderwunschbroschüre zu.

Bitte senden Sie mir die Informationen des Femibion®-Infoservices für Schwangere zu.

Ich bin in der Schwangerschaftswoche.

Datum

Unterschrift

Mit der dazu notwendigen elektronischen Speicherung und Verarbeitung meiner Daten bin ich einverstanden.
Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.



und in der Netzhaut des Auges vorkommt. Sie ist vorrangig in fettem Fisch enthalten, der jedoch nur selten verzehrt wird, weshalb die Versorgung mit DHA in der Schwangerschaft und Stillzeit oft nicht ausreichend ist. Deshalb sollten durch eine frühzeitige Aufnahme von DHA die Körperspeicher der Mutter aufgefüllt werden, um optimal versorgt zu sein, wenn der Bedarf an DHA in der 2. Schwangerschaftshälfte und in der Stillzeit steigt. Die DHA-Quelle für das Baby ist allein die Mutter. Denn die Mutter gibt DHA zuerst über die Plazenta an ihr ungeborenes Kind und später

über die Muttermilch an ihr Baby weiter. Deshalb empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit mindestens 200 mg DHA pro Tag aufzunehmen. Femibion® Schwangerschaft 2 ohne Jod enthält 200 mg DHA aus hochgereinigtem konzentriertem Fischöl. Durch ein streng kontrolliertes Herstellungsverfahren wird eine hervorragende und geruchsarme Qualität garantiert. Femibion® Schwangerschaft 2 ohne Jod ist sehr gut verträglich.

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Germany.

Mehr Informationen unter www.femibion.de

- + You will find this package insert in english language on the internet www.femibion.de
- + Bu ambalaj prospektüsünü Türkçe olarak da Internet ' te www.femibion.de adresinde de bulabilirsiniz.

Weitere Femibion®-Produkte

Femibion® Flor Intim



Nahrungsergänzungsmittel mit probiotischen Kulturen zur Förderung und Aufrechterhaltung einer gesunden Vaginalflora.
+ Einfach: 1 Kapsel täglich
+ Komfortabel: oral einzunehmen
+ Verträglich: auch in der Schwangerschaft

Lactobacillus rhamnosus GR-1® und Lactobacillus reuteri RC-14® sind eingetragene Warenzeichen von Chr. Hansen A/S, Hørsholm, Dänemark.

Femibion® Eisen Vital



Das Nahrungsergänzungsmittel Femibion® Eisen Vital mit Ferrochel® leistet einen wertvollen Beitrag zur täglichen Eisenernährung. Femibion® Eisen Vital ist für Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Stillende sowie für Frauen mit starker Regelblutung, Vegetarier und Veganer empfehlenswert.

Ferrochel® ist eine eingetragene Marke von Albion Laboratories, Inc.

7.02930.0008 / 88871.A899

Bitte geben Sie hier Ihre Adresse an:

Name

Vorname

Straße/Nr.

PLZ und Wohnort

E-Mail

Femibion® Schwangerschaft 1



- + Empfehlenswert ab Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche. Mit Metafolin®, Folsäure und weiteren wertvollen Vitaminen. Mit und ohne Jod erhältlich.

Femibion® Schwangerschaft 2



- + Empfehlenswert ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit. Mit Metafolin®, Folsäure, weiteren wertvollen Vitaminen und der Omega-3 Fettsäure DHA. Mit und ohne Jod erhältlich.

7.02930.0008 / 88871.A899

MERCK