

  
**femibion®**

Schwangerschaft 2  
ohne Jod

Diätetisches Lebensmittel für Schwangere ab der 13. Schwangerschaftswoche und Stillende. Mit Folsäure, Metafolin® und 9 weiteren wertvollen Vitaminen in einer Tablette. Plus 200 mg DHA in einer Kapsel. Eine Tagesportion besteht aus einer Tablette und einer Kapsel.

**Femibion® Schwangerschaft 2 ohne Jod ist für Frauen, die kein zusätzliches Jod aufnehmen sollten.**

**Folat/Folsäure – ein wertvolles Vitamin besonders für werdende und stillende Mütter**

Folat/Folsäure gehört zur Gruppe der B-Vitamine und ist wichtig für die Zellteilung und Blutbildung. Über die Nahrung – folatreiche Lebensmittel sind z. B. Spinat, Salat, Spargel, Tomaten – nehmen wir oft nicht genügend auf, deshalb ist selbst der „Normalbedarf“ häufig nicht gedeckt. Schwangere und stillende Frauen haben sogar einen erhöhten Folatbedarf. Daher sollte zusätzlich Folsäure supplementiert werden. Folsäure wird erst im Körper in ihre bioaktive Folatform umgewandelt. Metafolin® hingegen ist bereits die bioaktive Form.

**Femibion® Schwangerschaft 2 ohne Jod** kombiniert 400 µg Folat (200 µg Folsäure mit einer entsprechenden Menge an Metafolin®), um somit den erhöhten Bedarf zu decken und eine bestmögliche Versorgung in der Schwangerschaft und Stillzeit zu gewährleisten. Femibion® Schwangerschaft 2 ohne Jod enthält weitere 9 wertvolle Vitamine, um die Versorgung zu sichern.

**Die besondere Bedeutung der Omega-3 Fettsäure DHA – empfehlenswert ab der 13. Schwangerschaftswoche**

Da vor allem fettreiche Seefische nennenswerte Mengen an DHA enthalten, ist die Versorgung mit DHA in der Schwangerschaft und Stillzeit oft nicht ausreichend. Durch eine frühzeitige Aufnahme von DHA sollten die Körperspeicher der Mutter aufgefüllt werden. Denn ab der 2. Schwangerschaftshälfte und in der Stillzeit steigt der Bedarf an DHA. Die DHA-Quelle für das Baby ist allein die Mutter. Denn die Mutter gibt DHA zuerst

über die Plazenta an ihr ungeborenes Kind und später über die Muttermilch an ihr Baby weiter. Deshalb empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit mindestens 200 mg DHA pro Tag aufzunehmen.

Femibion® Schwangerschaft 2 ohne Jod enthält 200 mg DHA aus hochgereinigtem konzentriertem Fischöl. Durch ein streng kontrolliertes Herstellungsverfahren wird eine hervorragende und geruchsarme Qualität garantiert. Femibion® Schwangerschaft 2 ohne Jod ist sehr gut verträglich.

Femibion® Schwangerschaft 2 ohne Jod mit 200 mg DHA ist empfehlenswert ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit und die optimale Versorgung für Sie beide.

**Verzehrempfehlung**

Täglich je eine Tablette und eine Kapsel zu einer Hauptmahlzeit mit kalter Flüssigkeit einnehmen. Empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Trocken, bei Raumtemperatur aufbewahren.



Sie möchten weitere Informationen rund um das Thema Kinderwunsch und Schwangerschaft? Fordern Sie den kostenlosen Femibion®-Infoservice an. Wir informieren Sie gerne zu verschiedenen Themen in kurzer und übersichtlicher Form und geben Ihnen praktische Tipps für die vielleicht spannendste Zeit in Ihrem Leben.

**Einfach dieses Formular beidseitig in Druckbuchstaben ausfüllen, in einen Umschlag stecken und an folgende Adresse senden:**

**Femibion®-Infoservice  
Postfach 13 61  
65333 Eltville am Rhein**

**Bitte senden Sie mir die Informationen des Femibion®-Infoservices für Schwangere zu.**

Ich bin in der ..... Schwangerschaftswoche.

Datum

Unterschrift

Mit der dazu notwendigen elektronischen Speicherung und Verarbeitung meiner Daten bin ich einverstanden.  
Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

### Zusammensetzung

#### Eine Tablette enthält:

Folate	400 µg	Vitamin B <sub>12</sub>	3,5 µg
• Folsäure	200 µg	Biotin	60 µg
• L-Methylfolat	208 µg	Niacin	15 mg
(entsprechend	200 µg Folsäure)		
Pantothensäure	6 mg	Vitamin B <sub>1</sub>	1,2 mg
Vitamin E	13 mg	Vitamin B <sub>2</sub>	1,6 mg
Vitamin C	110 mg	Vitamin B <sub>6</sub>	1,9 mg

### Zusammensetzung

#### Eine Kapsel enthält:

Docosahexaensäure (DHA)	200 mg
(aus 500 mg konzentriertem Fischöl)	
Vitamin E	12 mg

#### Packungsgröße

Monatspackung  
(30 x 1 Tablette und 30 x 1 Kapsel)

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Germany.

Mehr Informationen unter [www.femibion.de](http://www.femibion.de)

+ You will find this package insert in english language on the internet [www.femibion.de](http://www.femibion.de)

+ Bu ambalaj prospektüsünü Türkçe olarak da Internet ' te [www.femibion.de](http://www.femibion.de) adresinde de bulabilirsiniz.

### Weitere Femibion®-Produkte

#### Femibion® Flor Intim



Nahrungsergänzungsmittel mit probiotischen Kulturen zur Förderung und Aufrechterhaltung einer gesunden Vaginalflora.

- + Einfach: 1 Kapsel täglich
- + Komfortabel: oral einzunehmen
- + Verträglich: auch in der Schwangerschaft

Lactobacillus rhamnosus GR-1® und Lactobacillus reuteri RC-14® sind eingetragene Warenzeichen von Chr. Hansen A/S, Hørsholm, Dänemark.

#### Femibion® Eisen Vital



Das Nahrungsergänzungsmittel Femibion® Eisen Vital mit Ferrochel® leistet einen wertvollen Beitrag zur täglichen Eisenernährung. Femibion® Eisen Vital ist für Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Stillende sowie für Frauen mit starker Regelblutung, Vegetarier und Veganer empfehlenswert.

Ferrochel® ist eine eingetragene Marke von Albion Laboratories, Inc.

7.02932.0011 / 88862.A901



Bitte geben Sie hier Ihre Adresse an:

Name

Vorname

Straße/Nr.

PLZ und Wohnort

E-Mail

7.02932.0011 / 88862.A901

#### Femibion® Schwangerschaft 1



+ Empfehlenswert ab Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche. Mit Metafolin®, Folsäure und weiteren wertvollen Vitaminen. Mit und ohne Jod erhältlich.

#### Femibion® Schwangerschaft 2



+ Empfehlenswert ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit. Mit Metafolin®, Folsäure, weiteren wertvollen Vitaminen und der Omega-3 Fettsäure DHA. Mit und ohne Jod erhältlich.

