

# MULTIVITAMINPRÄPARATE IM TEST



In unserem Multivitaminpräparate-Test haben wir vier Produkte aus unserem nu3 Online-Shop miteinander verglichen und mithilfe unserer Bewertungskriterien einen Testsieger ermittelt. Welches Multivitaminpräparat gewonnen hat, erfährst du auf der letzten Seite!

Bewertungskriterium	nu3 Premium Diodyn Multivitamin	Nobilin Multivital	Abtei A-Z Komplett plus Ginkgo	Doppelherz A-Z Multivitamin und Mineralien
Darreichungsform	Kapseln	Tabletten	Tabletten	Brausetabletten
Packungsinhalt	180 Stück	60 Stück	42 Stück	30 Stück
Empfohlene Tagesdosis	2 Kapseln	1 Tablette	1 Tablette	1 Brausetablette
Preis pro Packung	29,99 €	7,29 €	6,39 €	4,89 €
Preis pro Tagesdosis	0,33 €	0,12 €	0,10 €	0,16 €
Packung reicht für	3 Monate	2 Monate	1,3 Monate	1 Monat
Anzahl enthaltener Vitamine und Mineralstoffe	22	24	24	21
Enthaltene fettlösliche Vitamine	Vitamin A, D, E, K2	Vitamin A, D, E, K1	Vitamin A, D, E, K1	Vitamin A, D, E, K
Enthaltene wasserlösliche Vitamine	Vitamin C, B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12	Vitamin C, B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12	Vitamin C, B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12	Vitamin C, B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12
Enthaltene Mengenelemente	Calcium, Magnesium	Calcium, Magnesium, Phosphor	Calcium, Magnesium	Calcium, Magnesium, Phosphor
Enthaltene Spurenelemente	Chrom, Jod, Kupfer, Mangan, Molybdän, Selen, Zink	Chrom, Eisen, Jod, Kupfer, Mangan, Molybdän, Selen, Zink	Chrom, Eisen, Fluor, Jod, Kupfer, Mangan, Molybdän, Selen, Zink	Chrom, Jod, Molybdän, Selen, Zink
Ohne	Natrium, Phosphor, Eisen, Fluor	Natrium, Fluor	Natrium, Phosphor	Natrium, Eisen, Fluor
Mikronährstoffe innerhalb empfohlener Tageshöchstmenge	✓	✓	✓	✓
Berücksichtigung von Wechselwirkungen	✓	X	X	X
Frei von	Gluten, Laktose, Gelatine, Konservierungs-, Farb-, Aroma- und Süßstoffen	Gluten, Laktose, Gelatine, Konservierungs- und Süßstoffen	Gluten, Laktose, Gelatine, Konservierungs-, Aroma- und Süßstoffen	Gluten, Laktose, Gelatine
Für Veganer geeignet	X	X	X	X
Transparenz der Inhaltsstoffe	✓	✓	✓	✓
Fazit	+ enthält alle wichtigen Vitamine und Mineralstoffe + ohne Natrium, Phosphor, Eisen und Fluor + 2-Phasen-Formel für bessere Aufnahme der Mikronährstoffe + enthält nur einen Zusatzstoff - im Vergleich teurer	+ enthält alle wichtigen Vitamine und Mineralstoffe - mit Phosphor und Eisen + enthält Carotinoide - enthält mehrere Zusatzstoffe + im Vergleich günstiger	+ enthält alle wichtigen Vitamine und Mineralstoffe - mit Eisen und Fluor + enthält Ginkgo Biloba Extrakt - enthält mehrere Zusatzstoffe + im Vergleich günstiger	- Kupfer und Mangan fehlen - mit Phosphor - - enthält mehrere Zusatzstoffe + im Vergleich günstiger
<b>Gesamtpunktzahl</b>	<b>26 von 30 Punkten</b>	<b>19 von 30 Punkten</b>	<b>20 von 30 Punkten</b>	<b>15 von 30 Punkten</b>

JETZT ONLINE BESTELLEN

JETZT ONLINE BESTELLEN

JETZT ONLINE BESTELLEN

JETZT ONLINE BESTELLEN

# MULTIVITAMINPRÄPARATE IM TEST



## ANWENDUNG UNSERES PUNKTBEWERTUNGSVERFAHRENS:

Bewertungskriterium	nu3 Premium Diadyn Multivitamin	Nobilin Multivital	Abtei A-Z Komplett plus Ginkgo	Doppelherz A-Z Multivitamin und Mineralien
Darreichungsform	1	1	1	1
Ergiebigkeit	3	2	1	1
Preis pro Tagesdosis	1	3	3	2
Anzahl enthaltener Vitamine und Mineralstoffe	1	1	1	1
Alle B-Vitamine enthalten	1	1	1	1
Ohne Natrium	1	1	1	1
Ohne Phosphor	1	0	1	0
Ohne Eisen	1	0	0	1
Ohne Fluor	1	1	0	1
Innerhalb empfohlener Tageshöchstmenge	2	2	2	2
Berücksichtigung von Wechselwirkungen	2	0	0	0
Frei von Gluten	1	1	1	1
Frei von Laktose	1	1	1	1
Frei von Gelatine	1	1	1	1
Ohne Konservierungsstoffe	1	1	1	0
Ohne Farbstoffe	1	0	0	0
Ohne Süßstoffe	1	1	1	0
Ohne Aromastoffe	1	0	1	0
Ohne Füllstoffe	1	0	0	0
Ohne Überzugsmittel	0	0	1	0
Ohne Säuerungsmittel	1	1	1	0
Ohne Trennmittel	1	0	0	0
Transparenz der Inhaltsstoffe	1	1	1	1
Vegan	0	0	0	0
<b>Gesamtpunktzahl</b>	<b>26</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>15</b>
Prozent	87%	63%	67%	50%
<b>Note</b>	<b>1,7</b>	<b>3,3</b>	<b>3,0</b>	<b>4,0</b>

# MULTIVITAMINPRÄPARATE IM TEST



Für unseren Multivitaminpräparate-Test haben wir ein eigenes Bewertungssystem entwickelt, das sich an den Qualitätsmerkmalen hochwertiger Multivitaminpräparate orientiert. Pro Bewertungskriterium gibt es unterschiedliche Abstufungen in der Punkteverteilung. Je nachdem, ob oder wie gut ein Produkt die jeweiligen Bewertungskriterien erfüllt, kann eine maximale Gesamtpunktzahl von 30 Punkten erreicht werden.

## LEGENDE ZU UNSEREM PUNKTBEWERTUNGSVERFAHREN:

Bewertungskriterium	Punkteverteilung	Bewertungskriterium	Punkteverteilung
Darreichungsform	Kapseln = 1 Punkt	Frei von Gluten	ja = 1 Punkt
	Tabletten = 1 Punkt		nein = 0 Punkte
	Brausetabletten = 1 Punkt	Frei von Laktose	ja = 1 Punkt
Ergiebigkeit	3 Monate = 3 Punkte	Frei von Gelatine	nein = 0 Punkte
	2 Monate = 2 Punkte		ja = 1 Punkt
	1 Monat = 1 Punkt	Ohne Konservierungsstoffe	nein = 0 Punkte
Preis pro Tagesdosis	< 0,15 € = 3 Punkte	Ohne Farbstoffe	ja = 1 Punkt
	< 0,25 € = 2 Punkte		nein = 0 Punkte
	< 0,35 € = 1 Punkt	Ohne Süßstoffe	ja = 1 Punkt
	> 0,45 € = 0 Punkte		nein = 0 Punkte
Anzahl enthaltener Vitamine und Mineralstoffe	> 20 = 1 Punkt	Ohne Aromastoffe	ja = 1 Punkt
	< 20 = 0 Punkte		nein = 0 Punkte
Alle B-Vitamine enthalten	ja = 1 Punkt	Ohne Füllstoffe	ja = 1 Punkt
	nein = 0 Punkte		nein = 0 Punkte
Ohne Natrium	ja = 1 Punkt	Ohne Überzugsmittel	ja = 1 Punkt
	nein = 0 Punkte		nein = 0 Punkte
Ohne Phosphor	ja = 1 Punkt	Ohne Säuerungsmittel	ja = 1 Punkt
	nein = 0 Punkte		nein = 0 Punkte
Ohne Eisen	ja = 1 Punkt	Ohne Trennmittel	ja = 1 Punkt
	nein = 0 Punkte		nein = 0 Punkte
Ohne Fluor	ja = 1 Punkt	Transparenz der Inhaltsstoffe	ja = 1 Punkt
	nein = 0 Punkte		nein = 0 Punkte
Innerhalb empfohlener Tageshöchstmenge	ja = 2 Punkte	Vegan	ja = 1 Punkt
	nein = 0 Punkte		nein = 0 Punkte
Berücksichtigung von Wechselwirkungen	ja = 2 Punkte		
	nein = 0 Punkte		

## DER MULTIVITAMIN-TESTSIEGER



JETZT ONLINE BESTELLEN

### nu3 Premium Diadyn® Multivitamin - ein Supplement der Extraklasse

- **Hoch bioverfügbar:** 22 Vitamine und Mineralstoffe für Tag und Nacht
- **2-Phasen-Formel:** geschickte Kombination der Mikronährstoffe durch Einteilung auf zwei Kapseln für bessere Aufnahme
- **Vorratspackung:** über drei Monate bestens versorgt
- **Besonders rein:** ohne unnötige Zusatzstoffe, laktose- und glutenfrei, garantiert ohne Gentechnik
- **Vegetarisch:** gelatinefreie Cellulose-Kapsel
- **Praktisch:** zwei Kapseln - 1x morgens und 1x abends
- **Fair:** gutes Preis-Leistungs-Verhältnis

Stand: 22.08.2019

Disclaimer: Dieser von nu3 durchgeführte Produkt-Vergleich bildet eine Auswahl unter den im nu3 Shop beliebtesten Produkten ab und beansprucht in seiner Aussagefähigkeit daher keine Allgemeingültigkeit für alle auf dem Markt befindlichen Multivitaminprodukte. Die Preise bilden eine Momentaufnahme ab und können zu einem späteren Zeitpunkt anders ausfallen.